**Комбинированное применение лечебного дискретного плазмафереза и   
продукта ПИТАТЕЛЬНАЯ ОЧИСТКА компании ВИТАМАКС   
для коррекции нарушений липидного обмена   
у больных с хронической ишемической болезнью сердца**

*Н.И. Галагура,   
И.Ю. Грищенко,   
Г.И. Кочуев,   
В.Н. Самсонкин,  
 г.Харьков*

Нами проведено изучение влияния комбинированного дискретного плазмафереза и продукта ПИТАТЕЛЬНАЯ ОЧИСТКА\* на липидный спектр крови больных хронической ИБС II A и II Б стадии, имеющих IV тип дислипопротеидемий по Фредриксону и клинику стабильной стенокардии. Больным 1-й группы (15 человек) проводили плазмаферез 3 раза с интервалом 3 дня. Больные 2-й группы (15 человек) наряду с плазмаферезом получали комплекс ПИТАТЕЛЬНАЯ ОЧИСТКА\* по 1 чайной ложке 2 раза в день. Результаты лечения показали, что комбинированное применение плазмафереза и продукта ПИТАТЕЛЬНАЯ ОЧИСТКА\* приводит к более выраженному снижению уровня холестерина в плазме крови по сравнению с таковым при использовании только плазмафереза. Снижение уровня общего холестерина происходило преимущественно за счет липопротеидов низкой плотности (ЛПНП) и липопротеидов очень низкой плотности (ЛПОНП), при этом у больных 2-й группы зафиксировано более быстрое и значительное снижение уровня холестерина за счет ЛПНП и ЛПОНП. Обнаружена значительно улучшенная динамика коэффициента атерогенности у больных 2-й группы (снижение с 8,05+2 до 3,9+0,6) по сравнению с больными 1-й группы (до 4,9+1,3). Установлено более медленное нарастание коэффициента атерогенности после окончания курса плазмафереза у больных 2-й группы, что, вероятно, объясняется эффектом энтеросорбции и связыванием части экзогенного холестерина в пищеварительном тракте при употреблении комплекса ПИТАТЕЛЬНАЯ ОЧИСТКА\*.

**Вывод**

Полученные нами данные обосновывают целесообразность использования продукта ПИТАТЕЛЬНАЯ ОЧИСТКА\* в комплексном лечении больных хронической ИБС, имеющих нарушения липидного спектра крови.

\* Биологически активный комплекс ПИТАТЕЛЬНАЯ ОЧИСТКА в настоящее время сняты с производства. Его аналог: НУТРИКЛИНЗ.